

Unser Kursprogramm für das 1. Halbjahr 2010

<u>Rückenschule</u>		(krankenkassengefördert)	
Zeit: Donnerstags	<u>1. Termin:</u> 14.01.2010, 17.30 h – 18.30 h	10 x	
	<u>2. Termin:</u> 15.04.2010, 17.30 h - 18.30 h	10 x	
Gebühr: je 75,- €			8 - 12 Teilnehmer
<u>Abo-Kurs für Allrounder</u>		(Selbstzahler)	
(Rückenschule, gerätegestützte Rückenschule, Outdoor-Aktivitäten)			
Zeit: Dienstags, 18.30 h und Donnerstags, 18.30 h			<u>Einstieg jederzeit möglich</u>
Gebühr: 25,- € pro Monat			min. 12 Teilnehmer
<u>Aqua-fit</u>		(krankenkassengefördert)	
Zeit: Mittwochs	<u>1. Termin:</u> 13.01.2010, 17.15 h - 18.15 h	10 x	
	<u>2. Termin:</u> 14.04.2010, 17.15 h – 18.15 h	10 x	
Gebühr: je 80,- €			8 - 12 Teilnehmer
<u>Hot Stone</u>		(Selbstzahler)	
Entspannen und Erholen vom Alltags-Stress mit einer Wellnessmassage			
Zeit: Termine nach Vereinbarung			
Gebühr: 1 Std. 60,- €			

Anmeldungen:

Mo.-Fr. von 8.00-17.00h unter 02371/774820 oder info@physio-logic.de

Praxis physio-logic
ilhan ekemen & lars jandt
Wallstr. 31, 58638 Iserlohn